Zum Mitnehmen und Weitergeben!

MITEINANDER

Informationen der Katholischen Kirche Flingern/Düsseltal
St. Elisabeth und Vinzenz
St. Mariä Himmelfahrt (Liebfrauen)
St. Paulus

11/2026
8. - 15. März 2026

Bild: Jovens Criamar/ arteportasabertas.com / Peter Weidemann (Foto)
In: Pfarrbriefservice.de

Sonntag, 8. März: 3. Fastensonntag

Lesungen: Ex17,3-7; Röm 5,1-2.5-8; Ev: Joh 4,5-42
Kollekte: für die Gemeinde

Vorabend	18.00 Uhr Vorabendmesse	Liebfrauen
Sonntag	09.45 Uhr Heilige Messe	St. Elisabeth
	11.15 Uhr Heilige Messe mit Kinderkatechese	St. Paulus
	19.00 Uhr Abendmesse in der Chorkapelle mit Kommunion in beiden Gestalten	Liebfrauen
Dienstag	08.15 Uhr Wort-Gottes-Feier	St. Elisabeth
Mittwoch	08.15 Uhr Wort-Gottes-Feier	St. Paulus
Donnerstag	18.30 Uhr Heilige Messe **fällt aus**	Altenzentrum Herz-Jesu
Freitag	12.00 Uhr Wort-Gottes-Feier	Liebfrauen

Sonntag, 15. März: 4. Fastensonntag

Lesungen: 1 Sam 16,1b.6-7.10-13b; Eph 5,8-14; Ev: Joh 9,1-41
Kollekte: für die Gemeinde

Vorabend	18.00 Uhr Vorabendmesse	Liebfrauen
Sonntag	09.45 Uhr Heilige Messe	St. Elisabeth
	11.15 Uhr Heilige Messe	St. Paulus
	19.00 Uhr Abendmesse in der Chorkapelle mit Kommunion in beiden Gestalten	Liebfrauen

Krankenkommunion/-salbung Pfarrer Dr. Ansgar Steinke, Telefon 67002-13
Beichte Sa 17.00 - 17.30 Uhr, Liebfrauenkirche (und nach Verabredung)

Ich bin es, der mit dir spricht

Was stillt wahrhaftig den Durst?
Die Frau in der Hitze des Mittags,
die Frau am Jakobsbrunnen,
wird es erfahren.

Sie erfährt es, sie,
die von den Frommen dreifach
Gemiedene:
als Frau, als Frau aus Samárien
und als Frau ohne rechtmäßigen
Mann.

Jesus verschiebt Grenzen,
auch seine eigenen.
Jesus öffnet Türen,
weitet Horizonte.

Die Jünger wundern sich,
dass er – wie ebenbürtig –
mit einer Frau sprach:
Und deren Erkenntnis ist groß!

Horizonte des Lebens öffnen sich
für die Frau am Brunnen.
Jesus selbst offenbart sich ihr,
einer Frau, als Messias:

„Ich bin es, der mit dir spricht."

Dorothee Sandherr-Klemp (zu Joh 4,5-42)
aus: Magnificat. Das Stundenbuch
03/2026, Verlag Butzon & Bercker,
Kevelaer; www.magnificat.de

In: Pfarrbriefservice.de

Bild: Wolfgang Zecher
In: Pfarrbriefservice.de

Weltfrauen - Frauenwelten

Der interkulturelle Frauenchor WoW – Women of Wuppertal im Maxhaus Düsseldorf

Am Sonntag, **8. März, um 15 Uhr** gibt der interkulturelle Frauenchor WoW – Women of Wuppertal der Bergischen Musikschule anlässlich des Internationalen Weltfrauentags ein Konzert im Maxhaus Düsseldorf und setzt damit ein eindrucksvolles musikalisches Zeichen für Vielfalt, Respekt und gesellschaftlichen Zusammenhalt. Das Ensemble der Bergischen Musikschule vereint Sängerinnen aus 20 Ländern, die in über 30 Sprachen Lieder ihrer Herkunftskulturen präsentieren. WoW verkörpert den Reichtum der Kulturen, die Kraft des Gemeinsamen und die Stärke der Frauen – und strahlt dabei spürbare Lebensfreude aus.

Unter der Leitung von Hayat Chaoui interpretiert der Chor ein breites Repertoire internationaler Lieder und Volksweisen, die in ihrer Vielfalt die kulturellen Wurzeln der Sängerinnen widerspiegeln. Mit seiner offenen, positiven Ausstrahlung verwandelt WoW jedes Konzert in ein Begegnungsfest, das Hoffnung vermittelt und Menschen berührt. Die Formation wurde mehrfach ausgezeichnet und gastierte bereits in renommierten Häusern wie der Kölner Philharmonie, der Elbphilharmonie sowie beim Bundesministerium für Arbeit und Soziales in Berlin.

Eintritt: 15 € (erm. 10 €)

Maxhaus, Katholisches Stadthaus in Düsseldorf, Schulstraße 11

TERMINE

✳ Familientreffen der Kommunionkinder

Am 14. März um 16 Uhr in der Liebfrauenkirche und am 15. März um 12.15 Uhr in der Pauluskirche finden die nächsten Familientreffen der Kommunionkinder statt.

✳ Dreck-Weg Tag

Am 21. März findet von 10 bis 13 Uhr wieder unser alljährlicher Dreck-Weg Tag statt.

Vor Ostern wollen wir in Kirche und Pfarrgarten einen Frühjahrsputz durchführen. Putzmittel werden gestellt, aber jeder kann auch eigene Utensilien (Handschuhe, Gartenschere, usw.) mitbringen. Wir freuen uns über alle, die mitmachen.

Regina Dörr
vom Kirchenvorstand Liebfrauen

Kopfüber durch die Nacht

von Rüdiger Bertram und Katja Gehrmann

Eigentlich sollte Henry sich um die Kaninchen der Nachbarn kümmern. Das fällt ihm gerade noch vor dem Einschlafen ein. Er schleicht sich über den Flur hinüber, als er feststellt, dass er den Schlüssel für die Nachbarwohnung vergessen hat. Und dann ist die eigene Tür auch noch zugefallen! Sein Babysitter schläft fest und hört ihn nicht. Mutig macht sich Henry auf den Weg in die Nacht, um Hilfe zu holen. Er trifft nach und nach lauter interessante und wirklich nette Menschen, die nachts arbeiten müssen und ihm auch helfen wollen - aber das wegen ihres Berufs nicht sofort tun können. Ein Taxifahrer bringt ihn schließlich nach Hause, wo ihn eine Diebin, die nur den Reichen etwas wegnimmt, ins Haus lässt. - Eine ansprechende Mischung aus Realität und kleinen Fantasieeinschüben, die zusammen mit den wunderbar lebendigen Illustrationen von Katja Gehrmann Kindern ab 4 Jahren wirklich Spaß machen wird.

Susanne Körber

Tulipan Verlag
ISBN 9783864296369
16,00 €

3. WOCHE

www.klimafasten.de
sovieldubrauchst

So viel du brauchst

Gut. Versorgt.

Vom Gesund-Sein und Sich-Versorgt-Wissen

Psalm 147

Der Psalmbeter lobt Gott für sein Handeln in der Welt. Wie gut Mensch und Natur versorgt sind. Gott heilt unsere Wunden. Er schenkt Regen und lässt Gras und Futter für das Vieh wachsen und sättigt die Menschen mit dem besten Weizen. Gott versorgt und heilt.

Die Vision aus dem Psalm: Frieden und Gerechtigkeit auf Erden. Leben in Fülle. Gott hat alles in seiner Hand. Seine Geschöpfe sind gut versorgt mit allem, was diese zum Leben brauchen. Nahrung, Kleidung, sichere Wohnung dazu Sinn und Halt im Leben. Er selbst heilt zerbrochene Beziehungen. Mit dieser Vision könnten wir in umfassendem Sinne gesund sein. Gesund an Körper und Geist.

Was bedeutet für mich Gesund-Sein?

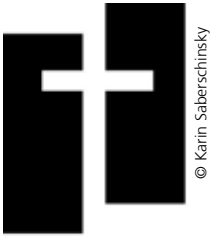
Wann fühle ich mich wohl und gut versorgt?

Was ist zu viel für meine Gesundheit und die Gesundheit des Planeten?

Wir können uns der Vision nähern. Dabei kommt unserem eigenen Körper eine besondere Bedeutung zu. Das hatte auch schon Paulus erkannt, wenn er an die Korinther schreibt „wisst ihr nicht, dass euer Leib ein Tempel des Heiligen Geistes ist…" (1. Korinther 6,19). Er ruft weiter dazu auf Gott mit unserem Leibe zu loben. Das ist mehr als ein antikes Gesundheitsprogramm. Wie wir mit unserem Körper umgehen, hat Einfluss auf die Welt. Wie viel und was nehmen wir zu uns, woher kommen die Lebensmittel? Nicht mehr als genug, bio, regional, pflanzlich? Das hält uns gesund und die Erde auch. Und eine gesunde Erde tut wiederum uns gut.

In dieser Woche

- … frage ich mich: Wo ich in meinem Alltag erlebe, dass ich gut versorgt bin?
- Wie kann mich der Psalm leiten, meinen Körper und meine Seele gesund zu erhalten?
- suche ich positive Beispiele von Projekten zum Thema „Klimaresilienz" heraus. Welches Projekt könnte ich anstoßen?



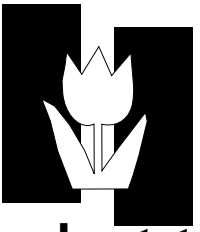
verstorbene

Ivan Garecht
im Alter von 88 Jahren

Paulo Ferreira Da Silva
im Alter von 50 Jahren

Heinrich Lahme
im Alter von 77 Jahren

Mögen sie geborgen sein im Frieden und in der Liebe Gottes!



geburtstag

Datenschutz ist uns wichtig, deshalb können Sie hier keine Namen lesen.

volljährig

Herzlichen Glückwunsch und Gottes Segen für die kommenden Lebensjahre!

Seelsorger

Pfarrer Dr. Ansgar Steinke
☎ 67002-13

Pfarrvikar Benedikt Bünnagel
☎ 67002-12

Diakon Klaus Kehrbusch
☎ 355931-101

Pastoralreferent Martin Kalff
☎ 6101988-14

Verwaltungsleitung

Sabine Coenen
☎ 67002-16

Email der Seelsorger und Verwaltungsleiterin:
vorname.name@katholisches-flingern-duesseltal.de

Büros

Pfarrbüro St. Elisabeth und Vinzenz
Vinzenzplatz 1 ☎ 355931-0
Di, Do 9 - 12 Uhr; Di 14 - 17 Uhr

Pfarrbüro Liebfrauen
Degerstr. 27 ☎ 67002-0
Mi 15 - 17 Uhr, Do 14 - 17 Uhr, Fr 9 - 13 Uhr

Pfarrbüro St. Paulus
Paulusplatz 2 ☎ 6101988-0
Mo, Mi 9 - 12 Uhr, Mo 14 - 17 Uhr

Email

Anfragen und **Newsletter**-Bestellung unter:
info@katholisches-flingern-duesseltal.de

Homepage

www.katholisches-flingern-duesseltal.de

Kirchenmusiker

Christian Masur
kirchenmusiker@katholisches-flingern-duesseltal.de

Stadtteilarbeit

Bücherei St. Paulus, Paulusplatz
sonntags 10.45 - 12.45 Uhr
dienstags 16.30 - 18.30 Uhr,
donnerstags 16.00 - 18.00 Uhr

Bücherei Liebfrauen, Kirchenanbau
samstags 17 - 19 Uhr
sonntags 12 - 13 Uhr
mittwochs 17 - 18 Uhr
donnerstags 10 - 11 Uhr

Flingern mobil e.V.

Vinzenzplatz 1 • 40211 Düsseldorf
☎ 355931-100 • Fax 355931-222
info@flingern-mobil.de
IBAN DE52 3015 0200 0001 0080 85
Kreissparkasse Düsseldorf, BIC WELADED1KSD

Sozialsprechstunde
Ackerstraße 28
donnerstags von 9 - 10.30 Uhr
☎ 355931-402

Redaktion Miteinander

Verantwortlich für die Inhalte:
Pfarrer Dr. Ansgar Steinke, Kirchengemeindeverband Flingern/Düsseltal, Degerstraße 27, 40235 Düsseldorf

Beiträge bitte an: Antje Thelen über
info@katholisches-flingern-duesseltal.de
Redaktionsschluss jeweils montags 12 Uhr
☎ 67002-0 • Fax 6911459

Unsere Konten

Kath. Kirchengemeindeverband Flingern/Düsseltal:	IBAN DE53 3005 0110 0040 0121 48
St. Elisabeth und Vinzenz:	IBAN DE85 3005 0110 0013 0020 19
St. Mariä Himmelfahrt (Liebfrauen):	IBAN DE76 3005 0110 0034 0125 75
St. Paulus:	IBAN DE48 3005 0110 0011 0120 51
Gemeindecaritas Flingern/Düsseltal:	IBAN DE15 3005 0110 0040 0112 80

Alle Konten bei der Stadtsparkasse Düsseldorf, BIC DUSSDEDDXXX

Segenswunsch Gruß Brief-für-Sie Botschaft Nachricht