

# MITTEWÄNDER

Zum Mitnehmen und Weitergeben!

**Informationen der Katholischen Kirche Flingern/Düsseltal**  
St. Elisabeth und Vinzenz  
St. Mariä Himmelfahrt (Liebfrauen)  
St. Paulus

**12/2023**  
**19. - 26. März 2023**

**Ostern im Blick!**



Bild: Michael Wittenbruch  
In: Pfarrbriefservice.de

## Sonntag, 19. März: 4. Fastensonntag

Lesungen: 1 Sam 16,1b.6-7.10-13b ; Eph 5,8-14; Ev: Joh 9,1-41

Vorabend	18.00 Uhr Vorabendmesse	Liebfrauen
Sonntag	09.45 Uhr Heilige Messe	St. Elisabeth
	11.15 Uhr Heilige Messe	St. Paulus
	19.00 Uhr Abendmesse	Liebfrauen
Dienstag	08.15 Uhr Heilige Messe 1. Jahrgedächtnis für Josef Hürländer, 1. Jahrgedächtnis für Hildegard Hammer, für die Verstorbenen der Familie Hürländer, für die Lebenden und Verstorbenen der Familie Steib	St. Elisabeth
Mittwoch	08.15 Uhr Heilige Messe für die Lebenden und Verstorbenen der Familie Zlöbl	St. Paulus
	17.00 Uhr Kreuzwegandacht	St. Elisabeth
Donnerstag	18.30 Uhr Heilige Messe	Altenzentrum Herz-Jesu
Freitag	12.00 Uhr Heilige Messe zur Beerdigung von Frank Willemsen, zur Beerdigung von Helene Kahl	Liebfrauen

## Sonntag, 26. März: 5. Fastensonntag

Lesungen: Ez 37,12b-14 ; Röm 8,8-11; Ev: Joh 11,1-45

Kollekte: Misereor

Vorabend	18.00 Uhr Vorabendmesse	Liebfrauen
Sonntag	09.45 Uhr Heilige Messe	St. Elisabeth
	11.15 Uhr Heilige Messe	St. Paulus
	19.00 Uhr Abendmesse	Liebfrauen

### Krankenkommunion/-salbung

Pfarrer Dr. Ansgar Steinke, Telefon 67002-13 • Pfarrvikar Benedikt Bünagel, Telefon 67002-12

**Beichte** samstags 17.00 bis 17.30 Uhr, Liebfrauenkirche



## Karwoche und Ostern

### Palmsonntag, 2. April

am Vorabend:

18.00 Uhr	Hl. Messe	Liebfrauen
09:45 Uhr	Hl. Messe	St. Elisabeth
11:15 Uhr	Hl. Messe	St. Paulus
19:00 Uhr	Abendmesse	Liebfrauen

### Gründonnerstag, 6. April

19:30 Uhr	Abendmahlsmesse	St. Elisabeth
-----------	-----------------	---------------

### Karfreitag, 7. April

10.00 Uhr	Kinderkreuzweg	St. Paulus
15:00 Uhr	Karfreitagsgottesdienst	St. Paulus

### Osternacht, 8. April

22:00 Uhr	Osternachtfeier	Liebfrauen
-----------	-----------------	------------

### Ostersonntag, 9. April

09:45 Uhr	Ostermesse	St. Elisabeth
11:15 Uhr	Familienmesse	St. Paulus
19:00 Uhr	Ostermesse	Liebfrauen

### Ostermontag, 10. April

09:45 Uhr	Ostermesse	St. Elisabeth
11:15 Uhr	Ostermesse	St. Paulus

## Termine

### \* mittwochgespräch

Thema: Katholisch und Queer - Eine Einladung zum Hinsehen, Verstehen und Handeln

Die Religionslehrerin und Mitglied im Synodal-Forum IV, Mirjam Gräve, stellt Überlegungen zum gleichnamigen Buch vor.

Mittwoch, 22. März, 18.00 Uhr im Maxhaus, Schulstraße 11

### \* Gesundheit und Gesundung aus christlicher Sicht

Der Epheserbrief des Ignatius von Antiochien (gestorben ca. 110 n. Chr.) liefert den ältesten Beleg für die explizite Übertragung des Arzt-Titels auf Christus. Aus welchen Gründen hat Ignatius den antiken Christen nahegelegt, Christus als „Medicus“ anzurufen? Und was hat diese Christus-Arzt-Gleichsetzung heutigen Christen noch zu sagen – in einer Zeit, die auf Gesundheit als das vermeintlich „höchste Gut“ regelrecht fixiert ist?



Referent: Dr. Rüdiger Kinsky ist Geschichtswissenschaftler und Lehrbeauftragter für Alte Geschichte an der Universität Bonn.

In Kooperation: Bürgerstiftung Gericcus und Katholische Kirchengemeinde St. Margareta

Mittwoch, 22. März, 19.30 - 21.00 Uhr

Basilika St. Margareta, Gericcusstraße 9, 40625 Düsseldorf

gebührenfrei; Kursnummer 2301730004

## Frühjahrsputz in Liebfrauen am 1. April

Fasten ist wie ein Frühjahrsputz für die Seele. Manchmal braucht es solche Zeiten, in denen wir uns innerlich neu sortieren. Aber auch äußerliche Aufräumaktionen können sehr befreiend wirken. So steht der nächste „Dreck-Weg-Tag“ in und rund um die Liebfrauenkirche an. Am Samstag, den 1. April, werden zwischen 10:00 und 13:00 Uhr jede Menge helfende Hände gebraucht, um die Kirche, ihre Nebenräume und das Außengelände zu säubern und aufzuräumen. Wer mitmachen möchte, komme einfach in Arbeitskleidung zum Einsatzort. Einige Putz- und Gartenutensilien sind vorhanden. Doch wer auf Nummer sicher gehen möchte, bringe sich seine Arbeitshilfen einfach mit. Ich freue mich auf fröhliche, aber auch schweißtreibende gemeinsame Stunden.

Pfarrvikar Benedikt Bünngel



Auch in diesem Jahr gibt es wieder kleine geschmückte Osterkerzen.

Wir bieten sie in den Büchereien Liebfrauen und St. Paulus an. Die Öffnungszeiten finden Sie auf der letzten Seite.

# Fasten-Kollekte

25./26.  
März

**misereor**  
GEMEINSAM GLOBAL GERECHT

## Frau. Macht. Veränderung.

Mit der Fastenaktion 2023 stellt Misereor Frauen aus Madagaskar in den Mittelpunkt, die den Wandel ihrer Gesellschaft vorantreiben. Frauen sind Motoren sozialer und ökologischer Veränderungen, die unsere Welt dringend braucht. In Misereor-Projekten in Madagaskar leiten sie Organisationen, gründen Vereine oder unterrichten Kinder.

Mit ihrer Teilhabe an gesellschaftlichen Entscheidungen sind sie Vorreiterinnen auf dem Weg in eine gerechtere Welt. Daher ruft Misereor dazu auf, gemeinsam zu zeigen, wie Frauen zum Vorbild für ihre eigene Gesellschaft und für die Menschen in unseren Pfarreien werden können.

Mit Ihrer Spende stärken Sie Frauen weltweit – danke!

Spendenkonto:  
IBAN DE75 3706 0193 0000 1010 10

[www.fastenkollekte.de](http://www.fastenkollekte.de)



**Joanita Warry Ssenfuka (35) aus Uganda ist Telekommunikationsingenieurin und Frauenrechts-Aktivistin.**

### **Ich fastete und betete**

Mit sieben Jahren konnte ich mich zu meiner besten Freundin hingezogen fühlen, mit vierzehn Jahren wurde mir klar, dass ich bin, das man „lesbisch“ nennt. Das wollte ich auf keinen Fall sein! Ich fastete. Ich betete zu Gott. Ich zwang mich dazu, eine Beziehung mit einem Jungen einzugehen. Ich habe viel ausprobiert, um „den Teufel in mir“ auszutreiben – aber nichts hat funktioniert. Irgendwann erkannte ich, dass sich meine Gefühle niemals ändern werden und ich sagte zu mir: Gott sieht alles, er wusste vor meiner Geburt, dass ich lesbisch sein werde. Trotzdem hat er zugelassen, dass ich auf die Welt komme. Also, so schloss ich, muss mein Leben einen Sinn haben.

### **Dein Leben wird nie mehr dasselbe sein**

2014 scheiterte der Versuch der Konservativen, in Uganda die Todesstrafe oder lebenslange Haft auf Homosexualität einzuführen. Seither gab es trotzdem einen starken Anstieg der Verhaftungen aufgrund von Homosexualität. Die Polizei benutzt immer noch das alte, koloniale Gesetz, um Homosexuelle zu verhaften. Falls ein Anwalt fragt, ändert die Polizei den offiziellen Haftungsgrund in Landstreicherei oder Erregung öffentlichen Ärgernisses. Selbst wenn die Polizei dich wieder freilässt, ist dein Leben nie wieder dasselbe, nachdem dein Gesicht in allen Zeitungen zu sehen war, neben der Schlagzeile: „Diese Person wirbt für Homosexualität, sie rekrutiert unsere Kinder!“ Ab diesem Moment ist es sehr schwer, eine Wohnung oder eine Arbeit zu finden. Viele werden von ihren Familien verstoßen, homosexuelle Teenager werden von der Schule verwiesen.

### **Wir müssen mit der Kirche in einen Dialog treten**

Die Kirche sollte uns beschützen, jeden Christen, jeden Menschen. Stattdessen war die Kirche Mitglied im Komitee, das 2014 versucht hat, das Gesetz gegen Homosexualität zu verabschieden. Dadurch unterstützte die Kirche direkte Gewalt! Wir haben mehr Pastoren als Ärzte oder Krankenschwestern in Uganda, und mehr Pfarreien als Krankenhäuser. Viele Pfarrer predigen Hass gegen Homosexuelle. Die Kirchen haben viele Anhänger, es sind Tausende von Menschen, die auf ihre Worte hören. Um die Situation in Uganda zu verbessern, müssen wir mit der Kirche in einen Dialog treten.

Die Ausstellung "Verschaff mir Recht" ist zurzeit in der Elisabethkirche und ab dem 25. März in der Pauluskirche zu sehen und kann vor und nach den Gottesdiensten besichtigt werden.



So viel du brauchst ...

Fastenaktion für Klimaschutz und Klimagerechtigkeit – von Aschermittwoch bis Ostersonntag – 22.2. bis 9.4.2023



### EINE WOCHE ZEIT ...

... um mal anders mobil zu sein

Das 9 Euro-Ticket im letzten Sommer war ein großer Erfolg, es werden neue Radwege gebaut, die Anzahl der Elektroautos nimmt zu. Geht es voran für die klimafreundliche Mobilität? Ja, aber das reicht leider noch nicht aus! Die Treibhausgas-Emissionen aus dem Verkehr müssen deutlich sinken, die Bahn muss viele Schwierigkeiten lösen, die Anzahl der Autos muss abnehmen, statt zu steigen. Gestalten wir unsere eigene Mobilität umweltfreundlicher und drängen auch auf politische Entscheidungen!

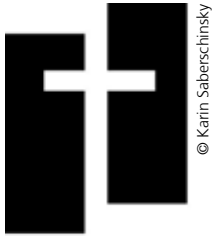


### IN DIESER WOCHE ...

- nehme ich mir Zeit für Fußwege ohne Eile und Hektik.
- reinige und pflege ich mein Fahrrad nach dem Winter.
- trage ich zur Verbesserung der Radverkehrsverbindungen oder -anlagen bei: [www.meldeplattform-radverkehr.de/index.html](http://www.meldeplattform-radverkehr.de/index.html)
- rege ich bei meinem Arbeitgeber an, sich zum „Fahrradfreundlichen Arbeitgeber“ zu qualifizieren.
- informiere ich mich über CarSharing Angebote in meiner Nähe.
- betrachte ich bei meiner Urlaubsplanung die Treibhausgasbilanz als ein entscheidendes Kriterium.
- gewinne ich mindestens eine Person, die vom Autofahren überzeugt ist, den öffentlichen Nahverkehr zu testen.
- überlege ich, ob ich für PKW-Fahrten Mitfahrgelegenheiten anbieten kann.

„Wo kämen wir hin, wenn alle sagten, wo kämen wir hin, und niemand ginge, einmal zu schauen, wohin man käme, wenn man ginge.“

Kurt Marti



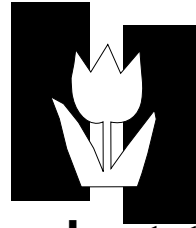
© Karin Saberschinsky

**verstorbene**

**Adelheid Michel**

im Alter von 97 Jahren

**Möge sie geborgen sein  
im Frieden und  
in der Liebe Gottes!**



**geburtstag**

Datenschutz ist uns wichtig, deshalb können Sie hier keine Namen lesen.



**volljährig**

**Herzlichen Glückwunsch  
und Gottes Segen  
für die kommenden Lebensjahre!**



**Seelsorger****Pfarrer Dr. Ansgar Steinke**

☎ 67002-13

**Pfarrvikar Benedikt Bünagel**

☎ 67002-12

**Diakon Klaus Kehrbusch**

☎ 355931-101

**Verwaltungsleitung****Sabine Coenen**

☎ 67002-16

Email der Seelsorger und Verwaltungsleiterin:  
 vorname.name@katholisches-flingern-duesseltal.de

**Büros****Pfarrbüro St. Elisabeth und Vinzenz**

Vinzenzplatz 1 ☎ 355931-0 • Fax 355931-122

Di, Do 9 - 12 Uhr; Di 14 - 17 Uhr

**Pfarrbüro Liebfrauen**

Degerstr. 27 ☎ 67002-0 • Fax 6911459

Mi 15 - 17 Uhr, Do 14 - 17 Uhr, Fr 9 - 13 Uhr

**Pfarrbüro St. Paulus**

Paulusplatz 2 ☎ 671161 • Fax 661161

Mo, Mi 9 - 12 Uhr, Mo 14 - 17 Uhr

**Email**

Anfragen und **Newsletter**-Bestellung unter:  
 info@katholisches-flingern-duesseltal.de

**Homepage**

www.katholisches-flingern-duesseltal.de

**Unsere Konten**

Kath. Kirchengemeindeverband Flingern/Düsseltal:

St. Elisabeth und Vinzenz:

St. Mariä Himmelfahrt (Liebfrauen):

St. Paulus:

Gemeindec Caritas Flingern/Düsseltal:

Alle Konten bei der Stadtparkasse Düsseldorf, BIC DUSSEDDXXX

IBAN DE53 3005 0110 0040 0121 48

IBAN DE85 3005 0110 0013 0020 19

IBAN DE76 3005 0110 0034 0125 75

IBAN DE48 3005 0110 0011 0120 51

IBAN DE15 3005 0110 0040 0112 80

**Kirchenmusiker****Christian Masur**

kirchenmusiker@katholisches-flingern-duesseltal.de

**Stadtteilarbeit****Bücherei St. Paulus, Paulusplatz**

sonntags 10.45 - 12.45 Uhr;

dienstags 16.30 - 18.30 Uhr

**Bücherei Liebfrauen, Kirchenanbau**

samstags + mittwochs 17 - 19 Uhr;

donnerstags 10 - 11 Uhr

**Flingern mobil e.V.**

Vinzenzplatz 1 • 40211 Düsseldorf

☎ 355931-100 • Fax 355931-222

info@flingern-mobil.de

IBAN DE52 3015 0200 0001 0080 85

Kreissparkasse Düsseldorf, BIC WELADED1KSD

**Sozialsprechstunde**

donnerstags von 9 - 10.30 Uhr

☎ 355931-402

**Redaktion Miteinander**

Verantwortlich für die Inhalte:

Pfarrer Dr. Ansgar Steinke, Kirchengemeindeverband  
Flingern/Düsseltal, Degerstraße 27, 40235 Düsseldorf

Beiträge bitte an: Antje Thelen über

info@katholisches-flingern-duesseltal.de

Redaktionschluss jeweils montags 12 Uhr

☎ 67002-0 • Fax 6911459

Segenswunsch Gruß Brief-für-Sie Botschaft Nachricht